

2024年度 葉栗公民館 定期利用グループのご案内

このグループ活動は、「いつでも」「だれでも」「気軽に」参加いただく、みなさんの「ふれあいの場」です。

※全戸配布チラシと異なる部分につきましては、グループのご要望によりホームページに掲載しておりませんので、ご了承ください。

《2024年5月28日現在》

カテゴリー	No.	グループ名	活動目標 (内容)	活動日時	活動場所	対象	会費	講師 (指導者)	会員数	代表者名
文化・趣味	書道	2 葉栗書道クラブ	書道を通じ、会員相互の親睦を図り、書を楽しみます。	毎週火曜日 9:30 ~ 11:30	大会議室	一般男女	月 1,000 円		20名	橋口 利和
	俳諧	5 一宮狂俳壇連盟	社会や自然に広く目を向け、心豊かに楽しく頭の体操をします。	毎月 第2土曜日 13:00 ~ 16:00	大会議室	一般男女	年 4,000 円		13名	岩田 公子
	絵手紙	8 葉栗絵手紙クラブ	絵手紙の上達、そして仲間との親睦を図ります。	毎月 第3土曜日 9:30 ~ 11:30	大会議室	一般男女	年 5,000 円	藤井 忍	13名	福元 いつ子
		22 新婦人葉栗絵手紙小組	描いて楽しい、届いて嬉しい絵手紙。絵手紙を描きながら交流し、親睦を図ります。	毎月 第3火曜日 10:00 ~ 12:00	小会議室	一般男女	月 600 円	中村 孝子	5名	田島 啓子
	手芸	13 夢クラブ	一针一針縫うことにより、1枚の布が形になっていくさまを会員一同楽しんでいきます。	毎月 第3・第4月曜日 13:00 ~ 15:00	中会議室	一般女性	無 料		11名	小島 静子
芸能・音楽	詩吟	3 葉栗詩吟クラブ	漢詩の鑑賞と吟詠を通じ教養を高め、会員の健康と親睦を図ります。	毎週木曜日 9:30 ~ 11:30	大会議室	年齢性別問わず(可)	月 500 円	塩田 弘子	9名	森永 重代記
	民謡	4 葉栗民謡クラブ	民謡を通じ会員相互の親睦を図ります。また、各行事に参加します。	毎月 第1~第4火曜日 9:00 ~ 12:00	中会議室	一般男女	月 2,000 円	遠田 郷秀	10名	臼井 三千年
	大正琴	6 大正琴同好会	音楽を通して親睦を図り、豊かな社会性を身につけます。	毎月 第1・3土曜日 13:00 ~ 16:00	中会議室	一般男女	月 1,200 円	伊藤 雪子	10名	梶浦 啓子
運動・スポーツ	健康体操	9 葉栗ストレッチ教室	ストレッチ体操などで健康維持(筋力・脳力)	月曜日(月3回) 9:30 ~ 11:30	大会議室	中高年女性	月 1,000 円	加藤 順子	18名	野々垣 加津子
	気功等	23 新婦人葉栗気功小組	体幹・姿勢を正しくし、左右対称のバランスの良い姿勢にしていきます。	毎週水曜日 10:00 ~ 11:30	和 室	一般男女	月 2,100 円	加藤 丸美	11名	森 圭子
		27 スマイル健康体操教室	体力維持と体力向上を図ります。	毎月 第2~5水曜日 10:00 ~ 12:00	中会議室	一般女性	月 1,000 円	中尾 美保子	18名	松浦 恵子
	ヨガ	21 新婦人葉栗ヨガ小組	リラックスしながらゆっくり呼吸で筋力トレーニング(腹筋効果)をします。	毎月 第1・3火曜日 14:00 ~ 15:15	中会議室	一般女性	回 300 円	岡田 信子	8名	田島 啓子
	ダンス	18 RECダンス	年に数回のダンス発表会やお祭やイベントなどに向けて練習に励んでいます。	毎月(変動あり) 第1~第3月曜日 17:00 ~ 19:00	中会議室	幼児以上	月 3,000 円	井上 礼奈	17名	石井 佳世子
武道	17 空手道剛柔流朋武館	身体だけでなく精神を鍛錬し、諦めない心・寛大な心を身につける。	毎週水曜日 19:00 ~ 21:00	中会議室	小学生以上	月 3,500 円	吉田 統光	14名	岩田 美賀	
料理	19 新婦人葉栗料理小組	日本各地の料理から韓国・中国・西洋と幅広く、楽しく、美味しく、家庭でも作ってみます。	毎月 第4水曜日 13:15 ~ 15:30	料理実習室	一般女性	月 500 円	料理の内容により変わります。	8名	森 圭子	
その他	29 一宮消費研究会	市主催の行事にボランティアとして参加し、会員相互の親睦を図ります。	毎月 第1月曜日 9:30 ~ 12:00	中会議室	一般女性	年 2,000 円		11名	小島 静子	